

GUILLESTROIS
franceservices.guillestrois@comcomgq.com
Tél. 04 92 45 42 42
Communauté de Communes, passage des écoles
05600 Guillestre
www.comcomgq.com
 @FranceServices.Guillestrois

Les horaires
Lundi, Mercredi et Jeudi :
9h-12h et 13h30-16h30
Mardi :
13h30 - 16h30
Vendredi :
9h - 12h

QUEYRAS
franceservices.queyras@comcomgq.com
Tél. 04 92 46 85 23
Maison du Queyras, Place Jean Léa
05470 Aiguilles
www.comcomgq.com
 @FranceServices.Queyras

Les horaires
Lundi, Mardi, Jeudi :
9h30-12h et 13h30-17h
Mercredi:
9h30 -12h,
Vendredi :
13h30-17h

Les permanences

Caisse d'Allocations Familiales (CAF) et Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
Lundi sur RDV, tel 04 92 45 42 42
Assistante sociale CAF : sur RDV, 2^e et 4^e lundi du mois, tel : 04 92 53 10 68

Assistante sociale CARSAT : 1^{er} et 3^e vendredi du mois matin, Tel : 36 46 - Service social

Mission jeunes 05 : Sur RDV, le jeudi sauf le 3^e jeudi matin du mois, tel : 04 92 43 48 09

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) :
Sur RDV le mercredi, tel : 04 92 55 34 76 / 06 70 94 48 59

Agence Départementale d'Information sur le Logement : le 1^{er} jeudi du mois, tel : 04 92 21 05 98

Maison Des Adolescents : Sur RDV auprès de l'accueil de la France Services, tel : 04 92 45 42 42

Mutualité Sociale Agricole (MSA) : Lundi sur RDV, tel : 04 90 13 66 66

ISATIS (Accomp. des publics avec troubles psychiques) : Sur RDV, tel : 04 92 53 57 00

CAP EMPLOI, Handirect 05 : Sur RDV, 2^e Jeudi du mois : matin, 3^e et 4^e jeudi du mois,
tel : 04 92 53 21 83

Hautes Alpes Emploi Relais : Sur RDV, 1^{er} et 3^e mercredi du mois, tel : 07 61 30 18 12

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation : Sur RDV, 1^e mercredi du mois : matin,
tel : 04 92 24 26 20

CIDFF (centre information du droit des femmes et des familles) : sur RDV, 2^e vendredi du mois
matin, Tel : 04 92 55 33 98

Conciliateur de Justice : Sur RDV, 2^e et 4^e mercredi du mois après-midi, tel : 06 76 42 79 22

GRETA : sur RDV, tel : 04 92 45 42 42

Point Conseil Budget : sur RDV, tel : 04 92 45 42 42

Finances Publiques/impôts : sur RDV, tel : 04 92 45 42 42

Chambre des métiers et de l'Artisanat : le 2^e mercredi du mois de 9h00 à 12h00 et le 4^e mercredi sur RDV Sur RDV, tel 04 92 45 42 42

Maison de l'habitat : sur RDV le 3^e mercredi du mois de 13h30 à 16h30, tel : 04 92 45 42 42

Les permanences

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)/ Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) : 1^{er} lundi du mois de 14h 15h30 sur RDV, tel : 04 92 46 85 23

Mission Jeunes 05 : Sur RDV 3^e jeudi matin, tel : 04 92 43 48 09

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) :
Sur RDV, 1 ½ journée par semaine, tel : 04 92 55 34 76 / 06 70 94 48 59

Chambre de Commerce et d'Industrie : Sur RDV, tel : 04 92 21 51 89

Chambre des métiers et de l'Artisanat : le 1^{er} mercredi de chaque mois de 9h00 à 12h00 et le 3^e mercredi sur RDV, tel 04 92 46 85 23

Maison Des Adolescents : Sur RDV, tel : 06 49 00 43 11

Le comptoir des associations - centre de ressources pour la vie associative : Sur RDV,
1^{er} lundi 15h-17h, tel : 04 92 20 32 21

CFDT/Droit du Travail : Sur RDV, jeudi 16h-18h, tel : 06 81 62 25 46 / 06 12 72 28 91

GRETA : sur RDV, tel : 04 92 46 85 23

Point Conseil Budget : sur RDV, tel : 04 92 46 85 23

Finances Publiques/impôts : sur RDV, tel : 04 92 46 85 23

Maison de l'habitat : sur RDV le 3^e mercredi du mois de 9h30 à 12h, tel : 04 92 46 85 23

Les agents des France Services du Guillestrois et du
Queyras vous accueillent et vous accompagnent dans
toutes vos démarches du quotidien.



Les agents France Services vous renseignent et vous accompagnent dans vos démarches.

Administratif avec l'accompagnement dans vos démarches : en ligne, constituer un dossier, s'informer, obtenir un formulaire, rédiger une lettre.

Emploi en vous aidant dans vos recherches : CV, lettres, procédures pôle emploi, aide aux démarches, offres d'emploi locales, droits, formation et financement, organisation de forums ...

Obtenir un RDV avec une administration ou un partenaire lors d'une permanence dans nos locaux ou d'un Visio-RDV .

Des services pour les entreprises avec l'affichage et la diffusion des offres d'emploi dans les France Services et sur notre site internet, en lien avec Pôle emploi, une aide dans les démarches (URSSAF, CESU, TELEPAC pour les agriculteurs...)

Autres Services :Création d'entreprise, aides sociales, retraite, logement, économies d'énergie, santé, transports, culture, infos vie locale et pratique...

Le conseiller numérique aide prioritairement l'utilisateur à



-  Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.)
-  Naviguer sur Internet
-  Envoyer, recevoir, gérer ses courriels
-  Installer et utiliser des applications utiles sur son smartphone
-  Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques.
-  Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique
-  Apprendre les bases du traitement de texte

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Vadim Mougenot !
vadim.mougenot@comcomgq.com

Tel :07 65 18 58 93

Mise à disposition d'équipements Numériques

Des ordinateurs connectés à internet, Tablettes, imprimante, WIFI, photocopieuse, scanner, téléphone, visio conférence ...

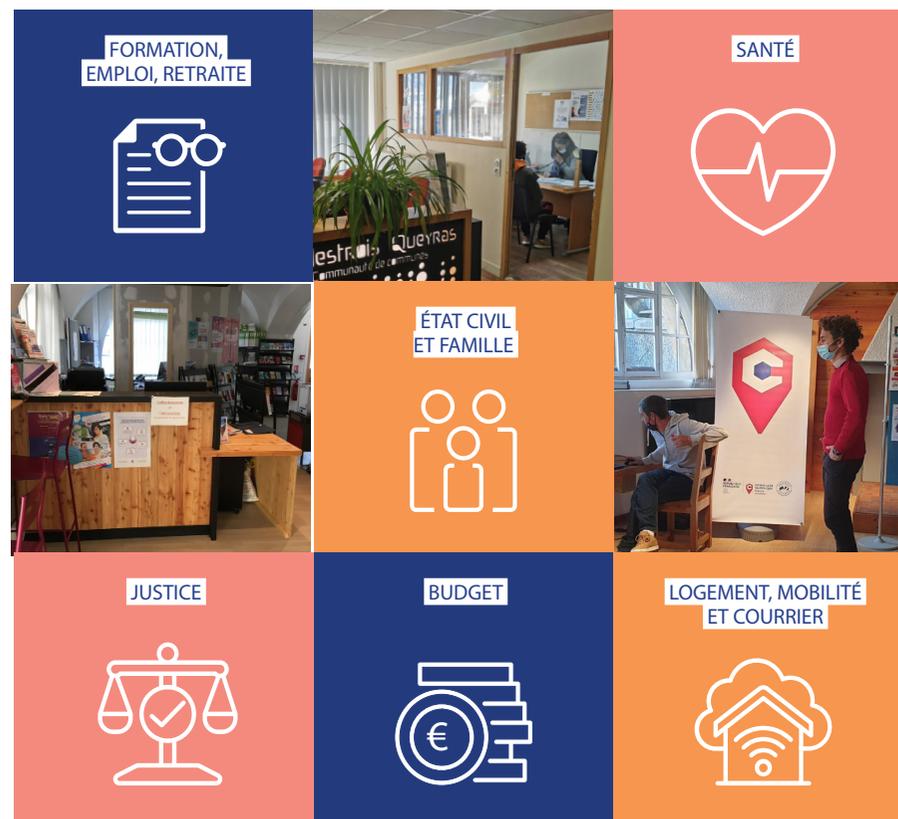


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes
France
services

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?



PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS